



PIRAPORA PREV
Instituto de Previdência do Município
de Pirapora do Bom Jesus

Política Previdenciária de Saúde e Segurança do Servidor

DSS n.º 12 – DDS – Doenças Ocupacionais

Educação em Segurança e Saúde do Trabalho

Introdução

As doenças ocupacionais são problemas de saúde causados ou agravados pelas atividades e condições de trabalho. A prevenção depende de ambientes seguros, ergonomia adequada e adoção de boas práticas no dia a dia.

Segundo a Organização Internacional do Trabalho (OIT), milhões de trabalhadores sofrem anualmente com acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

DOENÇAS OCUPACIONAIS
PREVENÇÃO E CUIDADO COM A SAÚDE DO TRABALHADOR

Doenças ocupacionais são problemas de saúde causados ou agravados pelas atividades e condições de trabalho.

Segundo a OIT, mais de **2 milhões** de pessoas morrem anualmente em decorrência de acidentes e doenças ocupacionais.

PIRAPORA PREV
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO

Ambiente seguro, trabalho saudável, servidor valorizado!



PIRAPORA PREV
Instituto de Previdência do Município
de Pirapora do Bom Jesus

O que são doenças ocupacionais?

São doenças desenvolvidas em razão da atividade profissional ou das condições do ambiente de trabalho.

Elas podem ocorrer por:

- movimentos repetitivos;
- exposição a ruído;
- contato com produtos químicos;
- postura inadequada;
- excesso de esforço físico;
- agentes biológicos;
- condições inseguras de trabalho.

Tipos de doenças ocupacionais

1) Doenças Profissionais

São causadas diretamente pela atividade exercida.

Exemplo:

- ✓ exposição contínua a ruídos;
- ✓ contato frequente com substâncias químicas.

2) Doenças do Trabalho

São agravadas pelas condições do ambiente laboral.

Exemplo:

- ✓ má ergonomia;
- ✓ excesso de peso;
- ✓ jornadas inadequadas;
- ✓ estresse ocupacional.



Principais riscos no ambiente de trabalho

PRINCIPAIS RISCOS NO AMBIENTE DE TRABALHO

<p>RISCOS FÍSICOS</p> <ul style="list-style-type: none">• Ruídos• Calor e frio extremos• Vibrações• Radiações• Pressões anormais	<p>RISCOS QUÍMICOS</p> <ul style="list-style-type: none">• Poeiras• Fumos• Névoas e neblinas• Gases• Vapores• Solventes	<p>RISCOS BIOLÓGICOS</p> <ul style="list-style-type: none">• Bactérias• Vírus• Fungos• Protozoários• Bacilos	<p>RISCOS ERGONÔMICOS</p> <ul style="list-style-type: none">• Postura inadequada• Repetitividade• Levantamento de peso• Estresse• Esforço excessivo	<p>RISCOS DE ACIDENTES</p> <ul style="list-style-type: none">• Pisos escorregadios• Máquinas sem proteção• Eletricidade• Iluminação inadequada• Incêndios
---	---	---	--	--

Identificar os riscos é o primeiro passo para preveni-los!

PIRAPORA PREV
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO

Doenças ocupacionais mais comuns

DOENÇAS OCUPACIONAIS MAIS COMUNS

<p>LER / DORT Lesões causadas por movimentos repetitivos e postura inadequada.</p> <p>Exemplos: Tendinite, Bursite, Síndrome do Túnel do Carpo, Lombalgia, Hérnia de Disco.</p>	<p>PAIR Perda Auditiva Relacionada ao Trabalho</p> <p>Causada pela exposição contínua a ruídos elevados. Pode provocar perda auditiva e zumbidos.</p>	<p>DOENÇAS RESPIRATÓRIAS Provocadas pela inalação de poeiras e agentes tóxicos.</p> <p>Exemplos: Silicose, Asbestose, Bissinose, Pneumocioniose, Estanhose.</p>	<p>INTOXICAÇÕES OCUPACIONAIS Relacionadas ao contato com substâncias químicas.</p> <p>Exemplos: Agrotóxicos, Chumbo, Mercúrio, Solventes Orgânicos.</p>
--	--	--	--

PIRAPORA PREV
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO



PIRAPORA PREV
Instituto de Previdência do Município
de Pirapora do Bom Jesus

Como prevenir doenças ocupacionais?

Ergonomia e organização do trabalho

- Ajustar cadeira e mesa corretamente
- Evitar postura inadequada
- Manter ferramentas ao alcance das mãos
- Fazer pausas durante as atividades

Ambiente seguro

- Boa iluminação
- Organização do espaço
- Sinalização adequada
- Limpeza e manutenção periódica



Conclusão

Cuidar da saúde no ambiente de trabalho é responsabilidade de todos. Pequenas atitudes preventivas ajudam a evitar doenças, afastamentos e acidentes.

Segurança, ergonomia e prevenção fazem parte da qualidade de vida no trabalho.