

ENTENDA O QUE SÃO CONVULSÕES

Informação que salva vidas.



Se você ou alguém que você conhece sofre de convulsões, ou simplesmente quer aprender mais sobre o assunto, este DDS é essencial.

Conhecer é a melhor forma de prevenir e ajudar!



PIRAPORA PREV
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO

Cuidar das pessoas é promover segurança, saúde e bem-estar no trabalho.



O QUE SÃO CONVULSÕES?

Convulsões são uma manifestação clínica de alterações cerebrais. Elas ocorrem quando há uma descarga anormal e súbita de alta intensidade nas células do cérebro (neurônios).

CONVULSÕES PARCIAIS

Em geral, não alteram o nível de consciência.



- Ausência
- Respostas sem sentido
- Alterações do estado de consciência

CONVULSÕES GENERALIZADAS

Sempre envolvem a perda de consciência.



- Contração muscular involuntária
- Excesso de salivação
- Mordedura da língua
- Relaxamento do esfíncter



DURAÇÃO: geralmente de 30 a 45 segundos, podendo durar até 5 minutos. Crises seguidas, por até 30 minutos, exigem atendimento médico de emergência.



No período pós- crise é comum: dores musculares e de cabeça, tontura, vômitos, mal-estar e sonolência.

QUAIS SÃO AS CAUSAS?

A convulsão pode ter diversas origens, como fatores hereditários ou adquiridos. Entre os principais:



FATORES HEREDITÁRIOS

Predisposição genética para o distúrbio.



FATORES ADQUIRIDOS

Traumas no parto, oxigenação deficiente no período pré-natal.



DOENÇAS

Infecções como toxoplasmose e outras doenças neurológicas.



INTOXICAÇÕES E MEDICAMENTOS

Uso excessivo ou inadequado de medicamentos, como aspirina e alguns anti-inflamatórios.



Ao identificar as causas e buscar tratamento adequado, é possível controlar as crises e melhorar a qualidade de vida.



COMO LIDAR DURANTE UMA CONVULSÃO



- 1 MANTENHA A CALMA**
Mantenha a calma e não entre em pânico.



- 2 PROTEJA A PESSOA**
Remova objetos perigosos próximos que possam causar ferimentos.



- 3 POSIÇÃO SEGURA**
Coloque a pessoa de lado, com a cabeça apoiada em um travesseiro.



- 4 NÃO COLOQUE NADA NA BOCA E NÃO SEGRE A PESSOA**
Deixe a pessoa se debater e espere a crise passar.



- 5 VERIFIQUE A RESPIRAÇÃO**
Verifique se a pessoa está respirando normalmente. Se necessário, chame uma ambulância.



- 6 APÓS A CRISE**
Fique com a pessoa até que ela se recupere e se sinta melhor para se levantar.



EM CASO DE CONVULSÃO PROLONGADA OU REPETIDAS CRISES, LIGUE IMEDIATAMENTE!

COMO PREVENIR?

Embora nem sempre seja possível prevenir, algumas atitudes ajudam a reduzir o risco de crises.



SIGA O TRATAMENTO MÉDICO

Tome os medicamentos prescritos corretamente e não interrompa o tratamento por conta própria.



TENHA UMA ROTINA SAUDÁVEL

Durma bem, mantenha horários regulares e evite privação de sono.



ALIMENTE-SE BEM

Tenha uma alimentação equilibrada e hidrate-se adequadamente.



EVITE ÁLCOOL E OUTRAS SUBSTÂNCIAS

Evite o uso excessivo de álcool e drogas, que podem desencadear crises.



CONTROLE O ESTRESSE

Pratique atividades físicas, técnicas de relaxamento e mantenha o equilíbrio emocional.

MITOS E VERDADES

MITO



VERDADE

A pessoa pode engolir a língua durante a crise.



Não. É impossível engolir a língua. Mas ela pode se machucar mordendo-a.

Convulsão é contagiosa.



Não. Não é contagiosa e não é causada por forças sobrenaturais.

Bater ou segurar a pessoa ajuda a crise passar.



Não. Isso pode causar lesões. Apenas proteja e aguarde a crise passar.

Todas as convulsões são causadas por epilepsia.



Não. Podem ter várias causas, como febre alta, intoxicações, traumas e outras doenças.



**INFORMAÇÃO, EMPATIA E CUIDADO
PODEM FAZER A DIFERENÇA!**



Informação salva vidas. Segurança também é **cuidar das pessoas.**



No ambiente de trabalho, atenção e respeito garantem **bem-estar e produtividade.**



PIRAPORA PREV
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO